



Der Teamstab

Anleitung



Spielziel:
Teambuilding



Gruppe:
8 - 6



Zeit:
ca. 15 - 20 Min.



Fitness:
leicht



Vorbereitung:
keine

Spielablauf:

Die Mitspielenden bilden ein Spalier, also zwei gleichlange Reihen, die sich gegenüberstehen. Sie strecken ihre Unterarme im rechten Winkel zum Körper aus und zeigen mit ihren Zeigefingern auf das Gegenüber. Die Zeigefinger beider Seiten werden wie bei einem Reißverschluss ineinandergeschoben. Nun kann der Trainer oder die Trainerin vorsichtig den Teamstab auf die ausgestreckten Zeigefinger legen. Alle Zeigefinger müssen zu jeder Zeit den Teamstab berühren. Ziel des Spieles ist es, gemeinsam den Stab auf dem Boden abzulegen. Nichts leichter als das? Trainerin oder Trainer geben das Startzeichen. Wie von Geisterhand bewegt sich der Teamstab immer wieder schwungvoll in die Höhe, obwohl die TeilnehmerInnen alles versuchen, um ihn in Richtung Boden zu bewegen. Kann dein Team den Zauber brechen?

Das Geheimnis des Teamstabs:

Die Mitspielenden bilden ein Spalier, also zwei gleichlange Reihen, die sich gegenüberstehen. Sie strecken ihre Unterarme im rechten Winkel zum Körper aus und zeigen mit ihren Zeigefingern auf das Gegenüber. Die Zeigefinger beider Seiten werden wie bei einem Reißverschluss ineinandergeschoben. Nun kann der Trainer oder die Trainerin vorsichtig den Teamstab auf die ausgestreckten Zeigefinger legen. Alle Zeigefinger müssen zu jeder Zeit den Teamstab berühren. Ziel des Spieles ist es, gemeinsam den Stab auf dem Boden abzulegen. Nichts leichter als das? Trainerin oder Trainer geben das Startzeichen. Wie von Geisterhand bewegt sich der Teamstab immer wieder schwungvoll in die Höhe, obwohl die TeilnehmerInnen alles versuchen, um ihn in Richtung Boden zu bewegen. Kann dein Team den Zauber brechen?

Coaching:

Jetzt sind Coaching und Teamgeist gefragt. Wie gelingt es, die Bewegungen der Zeigefinger bewusst zu machen und zu kontrollieren? Welche Strategien entwickelt dein Team? Helfen die Arbeitsphasen Planung, Durchführung und Reflexion? Führt die Bestimmung einer Teamleitung zum Erfolg? Helfen Absprache, Achtsamkeit und Konzentration?

Benefits für das Team:

- Der Teamstab sorgt für Überraschung und Spielspaß im Team
- Um lösungsorientiert zu arbeiten, muss dein Team sich organisieren. Welche Schritte führen zum Ziel? Ist eine Teamleitung hilfreich?
- Demokratische Prozesse werden angeregt
- Das Team ist so stark wie sein schwächstes Glied – jede und jeder müssen sich einbringen
- Die Erfahrung mit dem Teamstab bleibt deinem Team garantiert in guter Erinnerung. Emotionen wie Staunen, Spannung, der gemeinsame Wille, das Problem zu meistern und schließlich der Erfolg begleiten den Prozess und aktivieren das Gedächtnis.

Ein Teamspiel, das wirklich verblüfft und so einen nachhaltigen Lernerfolg garantiert!

